



# PARTICIPEZ À CITIQUE : SIGNALEZ LES PIQÛRES ET COLLECTEZ LES TIQUES POUR AIDER LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE

CiTIQUE est un programme de recherche participative qui vise à mieux connaître l'écologie des tiques et des agents pathogènes qu'elles transmettent par leur piqûre, afin d'améliorer la prévention

## À SAVOIR AVANT DE SIGNALER LA PIQÛRE ET D'ENVOYER LA TIQUE PIQUEUSE



### 1) Un signalement est valable pour un individu à un moment donné

Par exemple : une personne est piquée plusieurs fois sur une même journée. Elle signale ses piqûres (un signalement pour plusieurs piqûres) et envoie les échantillons (un échantillon de plusieurs tiques). Si cette personne est à nouveau piquée le jour suivant, elle devra refaire un signalement et envoyer ce nouvel échantillon. Il est possible de grouper plusieurs échantillons de différents signalements dans une même enveloppe, en précisant bien pour chaque lot, leur numéro de signalement respectif.

### 2) Il ne faut pas mélanger les tiques piqueuses de plusieurs individus dans un même signalement

### 3) Il faut obligatoirement signaler la piqûre avant d'envoyer la tique piqueuse à la tiquothèque

Pour des questions de lisibilité, dans ce formulaire nous utilisons le singulier pour définir le signalement et l'envoi, même si ces derniers peuvent compter plusieurs piqûres et plusieurs tiques à la fois. Merci pour votre compréhension.

## SIGNALER UNE PIQÛRE DE TIQUE, C'EST SIMPLE ET RAPIDE !



### Via l'application smartphone

- Connectez-vous à l'application **Signalement TIQUE** disponible sur IOS et Android et inscrivez-vous avec votre adresse mail et votre mot de passe. Il est aussi possible de signaler une piqûre sans avoir créé de compte sur l'application. **En revanche, dans ce cas vous ne bénéficierez pas de l'historique de piqûre.**  
- Remplissez le formulaire proposé, un numéro à six chiffres vous sera assigné, et envoyez la tique avec son numéro au Laboratoire Tous Chercheurs de Nancy.



### Via le site internet

- <https://tiquotheque.fr/signalement/public/>  
Depuis cette page, choisissez 'Signalez votre 1ère piqûre' pour signaler de manière anonyme (mais vous ne bénéficierez pas de l'historique de piqûre) ou 'Connexion' en haut à droite pour créer votre compte utilisateur. **Avec le compte, vous bénéficierez d'un historique de piqûre.** Lors de chaque signalement, connectez-vous avec vos identifiants.  
- Signalez la piqûre en remplissant le formulaire proposé et envoyez la tique au Laboratoire Tous Chercheurs de Nancy.



### Via le formulaire papier

- Signalez la piqûre **en remplissant le formulaire au dos de cette feuille** avec les informations demandées. Collez la tique enfermée dans une feuille de papier absorbant à l'endroit dédié et envoyez le tout au Laboratoire Tous Chercheurs de Nancy.  
**IMPORTANT :** Vous pouvez utiliser ce formulaire pour nous envoyer la tique même si vous avez déjà signalé la piqûre via l'application smartphone ou le site internet, **en prenant garde à bien indiquer le numéro à six chiffres donné au moment du signalement.**



## QUELQUES CONSEILS DE PRÉVENTION

Pour éviter d'être piqué, voici la conduite à tenir lors de toute sortie dans la nature, dans un jardin ou dans un parc public

- Portez des vêtements longs, clairs et couvrants, notamment sur les jambes, et utilisez si possible un répulsif.
- Au retour, **changez vos vêtements** et passez-les au lave-linge à 60°, ou mieux encore au sèche-linge pendant au moins 1 heure car la tique n'aime pas la chaleur sèche. Vous pouvez aussi mettre vos vêtements au congélateur au moins pendant une nuit.
- **Observez méticuleusement** toutes les zones de votre corps, notamment les plis et les parties intimes, **passez la main sur votre peau** pour sentir des éventuelles tiques accrochées, et faites-vous aider pour les parties difficiles à atteindre (dos, nuque, cuir chevelu, etc.). **Répétez l'action le lendemain.** Souvenez-vous que la larve d'une tique mesure moins d'1 mm.
- En cas de piqûre, **retirez la tique avec un tire-tique** ou une pince à épiler à pointe fine en faisant attention à ne pas compresser le corps de la tique, **en tournant dans n'importe quel sens.** Toute autre méthode est à proscrire (huile, alcool, éther...) car vous risquez de stresser la tique et de lui faire régurgiter sa salive, qui peut contenir des agents infectieux (**toutes les tiques ne sont pas infectées**).
- Après l'avoir retirée, **désinfectez la zone de la piqûre.**
- Marquez la piqûre avec un trait de feutre et observez la zone piquée **pendant au moins 1 mois.** L'apparition pendant cette période d'un érythème migrant (une tache rouge évolutive autour de la piqûre, mais qui n'apparaît pas dans le 100% des cas), de douleurs articulaires, de fièvre, de maux de tête, de paralysie, de ganglions gonflés ou de tout autre symptôme inhabituel et inexplicable doit entraîner une consultation rapide chez votre médecin. Si un enfant a été piqué, écrivez la date et l'endroit de la piqûre sur son carnet de santé.

CiTIQUE est un programme porté par :



SIGNELEZ



www.citique.fr

@ci\_ticks

Ils nous soutiennent :



**EN REMPLISSANT CE FORMULAIRE, VOUS ACCEPTEZ QUE TOUTES LES DONNÉES PERSONNELLES QUI Y SONT PRÉSENTÉES ET/OU ANNEXÉES SOIENT UTILISÉES À DES FINS DE RECHERCHE**

Les informations qui vous sont demandées nous permettent de faire le lien entre la tique envoyée et les conditions de la piqûre. Merci de votre contribution.

- Je n'ai pas signalé la piqûre via l'application smartphone ou via le site internet  
 J'ai signalé la piqûre via l'application smartphone ou via le site internet  
→ merci de préciser le numéro de signalement à 6 chiffres : \_\_\_\_\_

**Qui a été piqué ? Entourez la réponse**

Humain : Homme Femme Ne se prononce pas

Animal : Chat Chien Cheval Autre \_\_\_\_\_  
Sexe animal : Femelle Mâle Indéterminé

Prénom du sujet piqué : \_\_\_\_\_  
Année de naissance du sujet piqué : \_\_\_\_\_

Nombre de tiques implantées : \_\_\_\_\_  
Endroit(s) du corps de la/des piqûre(s) : \_\_\_\_\_  
Date précise de la/des piqûre(s) (jj/mm/yyyy) : \_\_\_\_\_  
ou date approximative (jj/mm/yyyy) : \_\_\_\_\_

**Zone géographique de la piqûre, si connue :**

Adresse ou lieu dit, commune (code postal) : \_\_\_\_\_  
 Je ne connais pas le lieu de la piqûre

**Typologie du lieu de la piqûre ? Entourez la réponse**

- Forêt (lisière de forêt, bois, bosquet...) - Plan d'eau - Intérieur habitation  
- Prairie - Zone agricole cultivée - Jardin privé  
- Garrigue / Maquis - Parc public / municipal - Autre : \_\_\_\_\_

**Raison de la présence sur les lieux ? Entourez la réponse**

- Activité professionnelle, si oui laquelle : \_\_\_\_\_  
- Lieu de résidence - Chasse, pêche - Scoutisme  
- Activité scolaire - Sport - Centre de loisir/colo/camp  
- Loisir (randonnée, promenade, pique-nique...) - Autre : \_\_\_\_\_

Autres informations à transmettre : \_\_\_\_\_  
E-mail pour recevoir l'accusé de réception du signalement papier et de la tique (facultatif) :  
(écrire en majuscule) \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

**Maintenant, conditionnez et envoyez-nous la tique**

SI VOUS PHOTOCOPIEZ LA FEUILLE, GARDER LE FORMAT DU QUESTIONNAIRE DANS SON INTÉGRALITÉ  
(NE PAS SÉPARER, DÉCOUPER, RECOLLER)

**Conditionner et envoyer**

Il existe deux façons de conditionner la tique afin de nous la faire parvenir.  
→ **Attention ! N'écrivez pas la tique au préalable et ne la scotchez pas directement sur la feuille**  
Elle risque de ne plus être identifiable

→ **Si vous disposez d'un formulaire papier + un tube rempli d'alcool (éthanol à 70°) :**

- Placez la tique dans le tube sans le vider et revissez bien le bouchon
- Placez la tique dans le tube même s'il est vide (l'alcool s'est évaporé) et revissez bien le bouchon
- Placez le tube et votre formulaire dans la pochette plastique

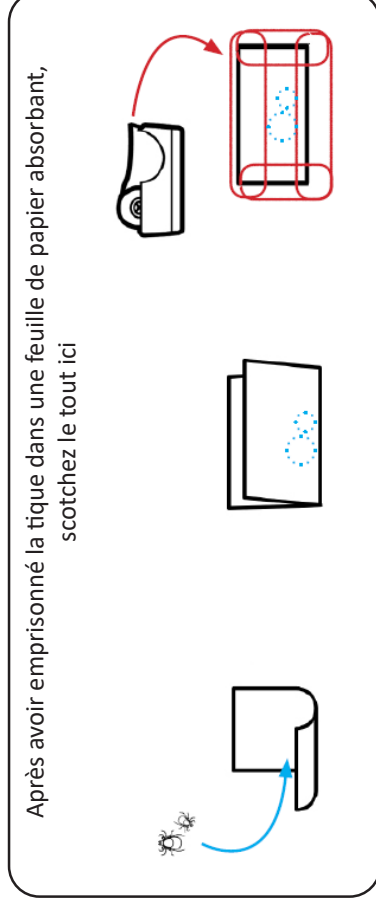
→ **Si vous avez juste le formulaire papier sans le tube :**

- Enfermez la tique vivante ou morte dans du papier absorbant pour la protéger
- Scotchez les 4 bords du papier absorbant pour que la tique ne puisse s'échapper
- Scotchez enfin ce papier au bas de ce document dans la zone dédiée

→ **Dans les deux cas**, mettez ensuite votre questionnaire et la tique dans une enveloppe et déposez-la dans l'un des points de collecte dont la liste est tenue à jour sur [www.citique.fr](http://www.citique.fr) ou affranchissez votre enveloppe avant de l'envoyer par la poste à l'adresse suivante :

**Programme CITIQUE**  
**Tous Chercheurs Nancy**  
**Centre INRAE Grand Est-Nancy**  
**Rue d'Amance - 54280 Champenoux**

→ **Ce formulaire est valable sans limitation de durée**



Les résultats d'analyse de votre tique ne vous seront pas communiqués

Pourquoi ? [www.citique.fr/faq#obtenir\\_resultats](http://www.citique.fr/faq#obtenir_resultats)

Cependant, votre envoi fait avancer la recherche et la prévention ! Pour vous tenir informés des avancées de CITIQUE, abonnez-vous à notre newsletter : [rdv@www.citique.fr](mailto:rdv@www.citique.fr) !

**MERCI pour votre participation... chaque envoi compte !**